

# Aquafitness & Aquacycling

**MAROBAD**  
TAUNUSSTEIN

Willkommen lieber Sportler,

## Folgendes benötigt Ihr für Euren Kurs,

Badesachen, Badeschuhe (keine Flipflops), ein Handtuch, Duschzeug, Aquaschuhe für Aquacycling sind diese verpflichtend- diese bieten wir für Aquacycling als einfachen Leihschuh an. Ansonsten wer möchte, unser Boden ist glatt. Bitte keine Badelatschen, die draußen getragen wurden. Wir empfehlen Dir eine Trinkflasche ausschließlich mit Wasser, am besten ohne Kohlensäure. Die Bewegung im Wasser bringt Dich zum Schwitzen und die Lymphe werden stimuliert. Um nicht zu dehydrieren solltest Du während des Kurses trinken.

## Parken bzw. Halten:

Bitte nutzt die Parkplätze vor und hinter dem Haus, vor dem Bad kann man rechts rein fahren. Bitte nicht auf dem Fußweg vor der Treppe halten.

**Organisation:** In den Umkleidekabinen deponiert Ihr Eure Sachen. Für die Nutzung der Spinde benötigt ihr 1€ oder 2€-Stücke, es steht auf jedem Schrankschloss, bitte keinen Einkaufschip, das zerstört die Schlösser.

## Ablauf:

5 min vor Kursbeginn erwartet Euch Euer Trainer an der Scheibe, ein fliegender Wechsel sorgt für Ruhe im Dusch- und Umkleidebereich. Bitte seid pünktlich, der ganze Ablauf wird gestört, wenn Ihr zu spät seid. Da es sich aber nicht immer vermeiden lässt, seid freundlich zueinander, auch in der Umkleidekursübergreifend und wer zu spät kommt, kommt leise dazu, ohne den Kurs zu stören.

**Abmeldungen** bei Fehlen am Kurstag, bitte nur über den Kundenaccount! Wer versichert ist, muss Krankheit eintragen, die anderen können sich nur entschuldigen.

“Nachholen” schließen wir in den AGB aus, jedoch können wir Euch durch das tolle Online-Programm ermöglichen, dass Ihr untereinander tauschen könnt. Dazu müsst Ihr Euch spätestens 24 Stunden vor dem Kurs abmelden.

Damit erhaltet Ihr die Möglichkeit diese Stunde auch von jemand anderen als Nachholstunde zu nehmen an einem anderen Tag. Diese Möglichkeit erlischt mit der Abmeldung vom Kurs. Alles darüber hinaus, kann nicht oder nur über die Versicherung reguliert werden.

**Bitte informiert** Euch in unseren AGB. Wir haben dort alles weitere geregelt, zum Thema Krankheit, Kursausfall usw. Bei weiteren Fragen oder Problemen vor, während oder nach Eurem Kurs, sprecht uns gerne im Büro an oder schreibt an:

In unserem Shop kann man auch viele Dinge käuflich erwerben, auch Aquaschuhe, wenn noch etwas fehlt.

[kurse@marobad.de](mailto:kurse@marobad.de)

Vielen Dank für Euer Verständnis und Eure Hilfe für einen reibungslosen Ablauf.